

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---



### De Adicto a ADICTO

*Levante la mano, quien conozca a una persona que consuma dos o más caguamas al día.*

*Doy un promedio de dos pláticas por semanas en escuelas de educación preescolar, con alumnos y padres; igual, en primarias, secundarias y bachillerato. Recorro la ciudad de Chihuahua, Chihuahua, México, en donde vivo: de salón en salón, de grupo en grupo.*



### ¿El adicto nace?, o se hace

#### **Ernesto Salayandía García**

Por las mañanas, regalo la historia de mi vida a más de 300 niños. Por las tardes, hago el mayor de mis esfuerzos y voy a una junta con padres de familia, a lo mucho, van cinco. No obstante, hago mi servicio social y les doy mi testimonio, la historia de mi vida.

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

Cada evento genera en mí un gran aprendizaje. Los niños, con su inocencia, su sangre fresca, lo genuino y su honestidad, me enseñan un mundo de cosas. Me doy cuenta que los temas de alcoholismo, drogadicción, violencia doméstica, hostigamiento escolar, desintegración familiar, mala comunicación, conductas tóxicas entre padres e hijos; neurosis, depresión, son temas comunes.

Por demás conocidos, y cuando entro en calor les comienzo a preguntar: ¿Levante la mano..., quien conozca a una persona que consumo de una caguama a dos al día? Cuando la levantan por el consumo de cerveza, es casi general, como cuando les pregunto. ¿Levante la mano quien pase ocho horas prendido en un aparato electrónico? Son mayoría los que levantan la mano.

La cerveza es una droga, y la adicción a los celulares es peligrosa. ¿Levante la mano, quien en su casa se escuchan todo el día, gritos e insultos? Son pocas las manos que no se levantan.



## HABLANDO DE MÍ, LES MUESTRO EL FUTURO EN LA BOLA DE CRISTAL

**UN DROGADICTO** en casa, primero se intoxica a manera de juego, fumando marihuana, tomando cerveza, consumiendo pastillas, inhalando sustancias tóxicas y poderosas. Comienza poco a poco a entrar al pantano, a ese callejón sin salida, que son las adicciones, a la cruda y

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

triste realidad de la enfermedad emocional, y las consecuencias no se dejan esperar.

Por principios de cuenta, abandona la escuela, claudica y erradica su presente y su futuro, ya no cabe en ese círculo. Ya no es lo mismo, o lo corren por ingobernable, o bien él mismo toma la decisión de cancelar su proyecto escolar y deportivo. Se convierte en un parásito social, en un mediocre, perezoso, enano, sin ganas de nada, todo el día duerme y de noche anda de vago; él, este drogadicto, se convierte en un gran maestro, porque comienza a enseñar el infierno que es vivir cuando alguien tiene la compulsión de las drogas.

Cambian, en ese hogar los horarios, el lenguaje, el estilo de vida, la comunicación; se llena esta casa de neurosis, incertidumbre, miedos, dolor, frustración, tristeza y el drogadicto cada vez se hunde más y más. De una sustancia se va a otra, se junta con jóvenes malvivientes, buenos para nada, nacidos para perder, igual que ellos y es realmente una vergüenza familiar.

Un dolor profundo, una herida grave en el alma y el tiempo transcurre de mal en peor, y ese joven muere antes de cumplir 25 años. Muere su carrera académica, muere en dignidad, como también mueren sus ilusiones y sus sueños, hay quienes mueren asesinados o en accidentes, otros mueren en su libertad y reciben sentencias largas como resultado de sus actos y esta es la verdad, no hay drogadicto que no se escape, que no sea mediocre.

### LA PARTE DEL PAPÁ



**ALGUNOS PADRES** dan la espalda a sus hijos, y como consecuencia, embarazan a las mujeres, casados o no. Después son irresponsables y jamás vuelven a ver a sus hijos. Otros son un pésimo ejemplo, borrachos, todos los días consumen cerveza, son mala copa, drogadictos, mujeriegos, generadores de violencia doméstica.

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

Son poco hombres, porque se lavan las manos y estos niños, productos de los hogares disfuncionales son los candidatos más sólidos para caer en las garras de las adicciones, padres de todos los estratos sociales, sin distinción, incluso, indígenas o menonitas, son igual de dañinos para los niños.

En otro orden de ideas, hay padres y padrastros que dan un pésimo ejemplo en sus patrones de conductas, son esos típicos machos mexicanos; buenos para nada, cobardes, mal nacidos que sentencian a sus hijos al fracaso y a que se hundan en el infierno de las drogas y la delincuencia.

Son estos padres, en infinidad de casos, los culpables de la drogadicción infantil y no hay una ley que los someta, es muy fácil embarazar a una mujer, es muy fácil tener hijos y es muy fácil abandonarlos en todos los sentidos y ahí están las consecuencias, de este México en decadencia, ahí está el río de sangre, el mar de injusticias y de incongruencias.

### LA PARTE DE LA MAMÁ

**NO SÉ CUÁL** sea el afán, de muchas mujeres jóvenes que salieron embarazadas después de una noche de copas, de un acostón, tuvieron al hijo, el causante, tal vez, en la bola ni se supo. Después de que la inocente criatura, cumple su primer año, la historia se repite, estúpidamente, la muchachita se vuelve a embarazar de otro hombre y en otras circunstancias.

Después pasa otro año y se va de novia de otro macho, la embaraza y ya son tres hijos, de chile, de dulce y de manteca, de los tres, ninguno la apoya en ningún sentido; esta mujer pide ayuda a la abuela y a la bisabuela, estas mujeres con el espíritu materno que las caracteriza, se hacen cargo, a su capacidad, cultura y preparación de las criaturas.

Estos niños crecen rebeldes, ingobernables, neuróticos, irreverentes y hay que recordar un dicho, que dice y dice bien. Niños pequeños, pequeños problemas. Niños grandes, grandes problemas. Y mientras la mamá de las crías, anda del tingo al tango, sacándole hilo a la hilacha, en brazos de uno y de otro, de cama en cama y cuando sus hijos llegan al infierno, a “la saliva del diablo”, andan buscando ayuda para internar a su niño en un centro de rehabilitación.

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

Como si esa fuera la solución, el niño, se mantiene limpio por tres meses en que dura el tratamiento, pero después, a los tres días de haber salido, o el mismo día, se revienta, con nuevas recetas y recae; luego lo internan y así es la historia, hay drogadictos, jóvenes que se están haciendo viejos con más de 20 procesos y es el cuento de nunca acabar. Salvo sus muy honrosas excepciones, hay madres solteras, por demás ejemplares.



## LA CULPA DEL MATRIMONIO

**PARECE MENTIRA**, pero los verdaderos enemigos de los hijos son, en algunos casos, los mismos padres, estos arquitectos mal construyen los cimientos de la personalidad de los hijos. En principio, pelean todo el santo día por todo y por nada, establecen una pugna de poder, una guerra absurda de vanidades, siembran miedos con sus gritos y con sus nefastas actitudes.

Usan alcohol seguidamente, se intoxican con cigarro y otras drogas, a veces delante de los niños, son mentirosos e infieles, deshonestos, irresponsables, hacen de sus hijos unos verdaderos inútiles, tratan por culpa, de resolverles todo. Algunas mamás hacen la tarea por ellos, son permisibles, apapachan por culpa; no predicán con el ejemplo, enseñan al niño a ser merecedor, a no valorar, ni el techo, ni la comida, ni la educación, ni nada.

Los ricos les regalan carros a sus hijos cuando cumplen 16 años, los pobres los dejan ser vagos y los de clase media, se alcoholizan con ellos. Para que se haga hombre mijo. El verdadero problema está en los hogares disfuncionales y no es exclusivo de hogares en colonias populares. No, la disfuncionalidad de una familia, no distingue ni apellido, ni abolengo, ni situación social, económica o religiosa; están, estamos, todos enfermos por igual.

Sin aceptar su cruda y real realidad, y como padres, clavamos esa daga en el alma y muy cómodos queremos lavarnos las manos, pero se nos olvida que nuestros hijos son el espejo

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

que nosotros, proyectamos; se nos olvida que transmitimos miserias, miedos, odios, resentimientos, neurosis y sin duda alguna, heredamos la enfermedad y me atrevo a retar. El que esté libre de culpa, que arroje la primera piedra. Definitivo, el adicto nace y se hace en un hogar disfuncional.

### Y LOS PADRES BRILLAN POR SU AUSENCIA

¿**ERNESTO**, ¿por que mi hijo se hizo drogadicto? Mi respuesta es la misma, el problema, el origen de la adicción de tu hijo, es genético, es propenso cuando tienen abuelos y padres alcohólicos, neuróticos, la enfermedad emocional, está en tu hogar y no hay peor ciego que el que no quiere ver.

Me han tocado casos de todo tipo, pero el color siempre es el mismo, es el color del mal ejemplo, de los patrones de conducta equivocados, de las heridas del alma que un buen número de padres les hacen a sus hijos. -TRAICION. -RECHAZO. -ABANDONO. -INJUSTICIA. -ODIO. -VIOLENCIA. -RESENTIMIENTOS. -MAL EJEMPLO....

Y, por supuesto, el ausentismo de valores es mayúsculo, pero cuando van a las juntas, claro que les doy con todo, a los borrachos irresponsables, como también a las neuróticas. A la vida ingobernable, a tanta inestabilidad emocional que transmiten, a los daños severos que causan las parejas disparejas, les pego donde más les duele; la depresión de sus hijos, les hago ver que muchos niños, andan en la depre total y que cuando llega una sustancia a su cuerpo, sea lo que sea.

Es como si fuera arrullo al alma, por las miserias espirituales y carencias de infinidad de niños que son víctimas del abandono, carecen de amor, con un cumulo de defectos de carácter, de sentido de responsabilidad, honestidad, están llenos de miedos y complejos, viven una vida, que no es la de ellos y cuando están sentenciados a vivir en una cárcel emocional por los últimos 50 años, cabe preguntar. ¿El adicto nace o se hace? ¿De quien fue la mano que meció la cuna?



### **MAL DE MUCHOS...CONSUELO DE TONTOS**

Legalizar la marihuana es un tema que no debe preocuparnos, debido a que esta droga está al alcance de los niños y el mercado es muy vasto. El consumo de esta hierba es impresionante, hay que tomar en cuenta, que nos enfrentamos a un problema de Salud Mental y las adicciones al alcohol y las drogas.

No es tan grave como otras adicciones que mantienen a la sociedad secuestrada, por ejemplo, la adicción al sufrimiento que se refleja en la depresión, que es una característica de la mujer actual, de los hombres, de cualquier nivel, que en la mayoría de los casos andan en depresión.

Adicciones nuevas, como la ludopatía que mantiene hasta el tope a los casinos y los centros de juego donde el ludópata, a ciencia cierta no sabe. Ni reconoce la magnitud de la enfermedad, como sucede también con las víctimas a los trastornos alimenticios, adictos a la bulimia, o a la anorexia y la obesidad, son personas que sufren drásticamente, emocional y mentalmente sus severos daños.

No encuentran solución a su grave situación, como enfermo hay adicciones que causan dolor, frustración y un cúmulo de emociones negativas como la adicción al sexo, la pornografía, los video juegos; así también la adicción a las mentiras o al meterse en lo que no te importa, tenemos una sociedad enferma y no hacemos nada por detener este caos que se convierte en un verdadero torbellino.

Más aun, cuando hay un drogadicto en casa, por eso digo que más vale crear costumbres que corregir mañas y antes de nacer un hijo, como padre, debes de capacitarte para que tus hijos no sean víctimas de esta enfermedad genética, mental y emocional, por demás neurótica, que por ahora nos tiene secuestrados.

Es el momento de tomar conciencia y tapan el pozo, antes del niño ahogado y no como sucede, taparlo cuando el niño ha caído en la profundidad de este infierno. Tener un drogadicto en casa es peor que una maldición y no hay peor dolor para una madre ver con tristeza y decepción cómo su hijo se desmorona y se desintegra al pasar de los años.

## De Adicto a ADICTO ¿El adicto nace?, o se hace

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Miércoles, 29 de Abril de 2020 12:13

---

La buena noticia es que sí hay solución siempre y cuando el adicto quiera salir del infierno, siempre y cuando los padres tengan la información y estén capacitados para rescatar a sus hijos y no para hundirlos mal en este Laberinto infernal.



*Gracias por escribirme a: [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) 614 256 85 20, búscame en Facebook este jueves a las 6 de la tarde tiempo de Chihuahua, México, video conferencia.- El adicto nace o se hace?, escucha mi Podcatst en Spotty "De Adicto a Adicto", gracias.*