

## Angustia, grave enfermedad

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---



***Hoy en la mañana, me habló una abuelita de una jovencita de 16 años, llorando me dijo.- Mi nieta está desaparecida no sabemos dónde está, no he dormido, tengo mucho miedo, por favor, estoy desesperada, Usted sabe los riesgos de hoy y más para una jovencita, ella me dijo.- Anda mal, muy mal, ya tiene más de dos años drogándose y se desaparece todo el día, pero nunca había faltado a dormir, su mamá está en el hospital, no tiene trabajo, sus padres se están divorciando y todo eso le ha hecho mucho daño a esta criatura.***

### La familia atrapada sin salida



Como todo el tiempo, dejo que las personas hagan catarsis, que se desahoguen y hablen de todo lo que les angustia, tengo que escuchar y dar una opinión o sugerencia certera, por desgracia, las personas quieren una solución inmediata, exprés, al vapor, pero la enfermedad no es así, esta mujer mayor, sufre de angustia, que es un síntoma psicológico con reacciones físicas, genera desesperación, impotencia, frustración, ansiedad y uno se siente acorralado, este síndrome, es precisamente el que vivió mi familia, lo que yo le provoqué muchas noches de parranda a mi madre, a mi esposa, a mis hijos, es una enfermedad progresiva, contagiosa, contaminante, puede causar la muerte y los trastornos de ansiedad destapan la depresión, tristeza, conmisericordia.

Y esta nieta, esta niña inocente, drogadicta es el resultado de un mal matrimonio, de una pésima relación de pareja y todo el deterioro causado por pleitos y gritos, por la ingobernabilidad, el odio y todo ese veneno que destilan las parejas disparejas, dio como resultado la adicción de esta niña de 16 años, que primero de llegar a las drogas vivió y sufrió de angustia por su hogar disfuncional y cuando entró la sustancia a su ser, fue y es, como arrullo al alma. Entonces, ¿cuál es el problema y quien lo originó?, ella eligió el camino de las drogas de una manera muy fácil, pero va a ser muy difícil, no imposible, de que salga de ellas.

## Angustia, grave enfermedad

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---

### Bautizada con tequila

Llegan al mundo infinidad de criaturas que no pidieron llegar, son recibidas en hogares donde no hay luz, son disfuncionales a todo lo que da, padres inmaduros, irresponsables, enfermos emocionalmente, víctimas de la crisis económica, aunque no es un atributo de la fábrica de adictos, he conocido personas muy humildes que no tienen hijos alcohólicos ni drogadictos, volviendo al tema, los niños nacen, crecen y se desarrollan en un hogar donde no existe respeto, para empezar el lenguaje entre los adultos, es vulgar y grosero, no se palpan buenos hábitos, ni patrones de conducta dignos.



Estos padres, son ignorantes y dan un pésimo ejemplo a sus hijos, se emborrachan a cada rato, caen saturados de droga, son mentirosos, carecen de higiene y hacen de sus hijos, hijos mal hechos, no son capaces de jalarle a la cadena del escusado, se orinan en la tasa, no recogen sus toallas después de bañarse, ni su ropa que la dejan tirada por todos lados, no tienen horarios, son irresponsables, llegan tarde a todos lados, empiezan a hacer alguna actividad con mucho entusiasmo y a las pocas semanas se desaniman, son pésimos estudiantes, no tienen interés por la lectura, ni espíritu de superación, se enferman de pereza, de apatía, crecen con muchos defectos de carácter que aprendieron de sus padres, y cuando llega el primer cigarro a sus manos, no tienen carácter para decir no, cuando llega la primera cerveza a su boca, se la toman con ansiedad y sienten un alivio profundo en su alma debido a sus antecedentes emocionales, llega pues, el primer churro y se prenden de la mota o de los inhalantes, pero la deformación, viene desde sus abuelos, porque de ahí, heredaron la enfermedad emocional y ésta se transmite de padres a hijos y de hijos a hijos y es un garrafal error, saber que se tienen la enfermedad emocional que se es propenso a las adicciones y traer al mundo criaturas inocentes que no vienen más que a sufrir y hacer sufrir a los demás, a generar angustia familiar.

## Angustia, grave enfermedad

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---

### Lo que sigue es muy lamentable

A esta niña de 16 años, ya le ayudamos para que sea internada en un centro de rehabilitación de la ciudad de Chihuahua, conseguimos la beca gracias a la generosidad de los amigos y haciendo referencia a la bola de cristal que muestro a los niños en las escuelas, puedo ver que los padres finalmente quedarán divorciados, como es de suponerse, odiándose a muerte y cometiendo severos errores que dañaran más a los hijos.



Él volverá a casarse o se juntará con una mujer viuda, divorciada o madre soltera, con hijos, llegará a ese hogar con toda su maleta llena de defectos de carácter, malos hábitos, adicciones, frustraciones, resentimientos y todo ese estuche que al igual que su pareja, confirmarán que siempre hay un roto para un descocado, serán más problemas, más pleitos y más daño a los hijos actuales y a los próximos a venir, mientras que la mamá, como sucede en la mayoría de los casos, salvo sus muy honrosas excepciones, anduviera de novia, con uno y con otro, con la mayor facilidad del mundo, quedará embarazada, una, dos o tres veces más, el marido, el nuevo marido será todo un estuche de monerías, alcohólico, drogadicto, macho, el tipo será agregado y aumentado, más que el anterior y esta historia, se repite y se reparte en todo el mundo marcando la decadencia de la sociedad, una sociedad enferma de neurosis, ausente de Dios, inundada de soberbia e ignorancia y que no ve el origen del problema que son los novios mal hechos, los noviazgos enfermizos que se convierten en esposos y son socios del infierno donde viven, porque el pastel, se reparte por partes iguales y cuando hay un drogadicto en casa, propiamente es una maldición.

### La bola de cristal de la niña de 16 años

Por mi estudio, desfilan un buen número de madres angustiadas, algunos padres que vienen acompañando a su mujer, llegan infinidad de adictos menores de 18 años, chabelotes de 50, alcohólicos, ludópatas, también atiendo a parejas que sufren crisis matrimonial y doy lo mejor de mí, no soy psicológico, ni siquiatra, ni terapeuta, pero soy un enfermo emocional en recuperación, solo por hoy, que brinda su experiencia y conocimientos y la verdad de las cosas, no le deseo a nadie ni a mi peor enemigo, que gracias a Dios no tengo, pero que si tuviera, no le desearía tener un drogadicto en casa, sé que no soy monedita de oro, sé que les caigo mal, muy mal cuando les hablo con la verdad, cuando les hago ver los errores que cometen y les muestro la bola de cristal.

## Angustia, grave enfermedad

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---

Muchos, aceptan la sugerencia, otros, se van molestos, no regresan, muchas más, dicen que van a empezar a venir a las terapias, que le van a echar ganas y se dejarán guiar, luego, ni las luces, no regresan. ¿A quién le gusta que le digan sus verdades? La realidad es que estamos en pañales, la intensidad del infierno apenas comienza y esto no es nada para lo que viene y la solución a estos males, la solución para que el río de sangre baje de intensidad, para que la violencia doméstica disminuya, para que las depresiones desaparezcan, para que bajen los índices de drogadicción en niños, mujeres y adultos, y la mejor manera de que las adicciones como la ludopatía, la celular manía, el sexo y otros, no nos hagan más daño, es sin duda alguna, el ejemplo, los padres debemos de predicar con el ejemplo, porque el ejemplo arrasa.

Volviendo a la bola de cristal de esta niña adicta de 16 años, se puede ver con toda claridad, saldrá de este proceso de internamiento y estará entrando y saliendo, conocerá infinidad de sustancias tóxicas, tocará fondos, quedará embarazada, sus hijos correrán todos los riesgos de una madre drogadicta, andará en la calle prostituyéndose, llegará a la cárcel por infinidad de motivos, tocará el cobijo de un hospital psiquiátrico y antes de que cumpla 25 años, será inquilina del panteón municipal.

## Prologar la agonía

Un día, un mariguano compulsivo, activo, me escribió muy enojado, insultándome por uno de mis artículos, me decía que ninguna persona en el mundo había muerto de sobre dosis de mariguana, que él estaba estudiando y se chutaba tres churros diarios de mota, afirmado que la droga no le ha generado consecuencias, ni físicas, ni mentales, ni emocionales, mucho menos espirituales, por fortuna, son contados los correos contrarios a mis argumentos, como los textos ofensivos de este joven.



Cierto es que no hay datos de que un mariguano haya muerto de sobre dosis, pero hay muertes por accidentes viales debido a que el conductor iba atrofiado por la hierba, hay asesinos que obedecieron a la voz interna que le gritaba.-Mátalos-. Hay asesinos confesos que estaban drogados, la mariguana, mata neuronas, el adicto pierde la memoria, su calidad de vida disminuye y muere en muchos sentidos, muere laboralmente, muere como estudiante, como pareja y al final, es un tipo mediocre, bueno para nada.

Muchos padres, saben de las consecuencias, se deprimen al ver a su hijo hundido en el pantano, hacen intentos, luchan contra ello, pero no es suficiente, el adicto no quiere ayuda, vive un proceso de tres meses de desintoxicación, sale y al día siguiente o el mismo día, se revienta de nuevo, por ignorancia y mala información, se cometen infinidad de errores, muchos se enojan, cuando les digo, tienes que cerrarle las puertas de tu casa, échalo para la calle, que viva su propia experiencia, que toque fondos, y no me hacen caso, meses después, regresan y

## **Angustia, grave enfermedad**

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---

me dicen. Nos robó joyas, vendió cámaras fotográficas, aparatos electrodomésticos y vende hasta sus propios zapatos. ¿Qué hacemos? ¿Qué nos recomienda? Te recomiendo mi libro. Un Drogadicto en casa y a él, que lo eches a la calle. No hay borracho que coma lumbre.

## **A grandes males, grandes remedios**

Estamos hablando de seres humanos, de adictos que pierden sus vidas, de personas que son repudiados, rechazos por la sociedad, estamos hablando de una enfermedad sumamente compleja, peor y más severa que cualquier tipo de enfermedad, por lo agresiva y compleja que es, estamos hablando de cómo evitar que estas criaturas lleguen al mundo a sufrir, la solución es que los novios tengan una capacitación emocional profunda, que lean mis libros de Parejas Disparejas, Secuestrada por un Neurótico y Celotipia infernal, además de otros que les permitan madurar emocionalmente, obligarlos por ley a que liberen sus cargas emocionales, sanen sus heridas del alma mediante el ejercicio de cuarto y quinto paso del Programa de Alcohólicos Anónimos.

Por ley, obligarlos cuando se casen a recibir una capacitación profesional sobre comunicación, respeto, tolerancia, empatía, amor, se capaciten también sobre la gran responsabilidad de ser padres, que la autoridad, por ley, les haga un examen emocional y les dé luz verde o no, para tener un hijo. Que este joven matrimonio trabaje todo lo contrario a un hogar disfuncional, igual que se hagan responsables y evitar los abusos en el consumo de alcohol, y erradicar cualquier adicción, que se les motive a un crecimiento espiritual y a que disfruten la vida en armonía, que esta capacitación profesional se haga una vez al año y a los maestros, a todos, primero obligarlos a que liberen sus cargas emocionales, que trabajen sus heridas profundas del alma, capacitarlos ampliamente en las emociones, guiarlos para que puedan impulsar la fuga de catarsis y de emociones negativas a los niños, darles material útil, en películas, videos, libros, por supuesto, los míos son muy buenos, y motivarlos a que emprendan una educación emocional, que empiecen por ellos y eduquen a los niños con amor para que la autoestima, sea el mejor escudo, el más sólido blindaje contra las adicciones y las enfermedades emocionales.

Luego, hacer un programa con visión para capacitar a todos los directores de los centros de rehabilitación, brindarles todos los recursos económicos y humanos para profesionalizar la desintoxicación, la readaptación y la recuperación, hacer de los centros de vida, un verdadero dinamo transformador de seres humanos, motivar a la sociedad a que se integre a los grupos de auto ayuda y que aprenda a vivir la vida con respeto y libertad. Lo demás, es lo de menos.

## **Angustia, grave enfermedad**

Escrito por Administrador Adicional  
Viernes, 28 de Agosto de 2015 16:25

---

**Muchas gracias por leerme y más por escribirme. [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com)**

**Busca mis libros y el artículo completo en: [crisiscreces.com](http://crisiscreces.com) 614-410-0158.**

**Búscame en Facebook.**

**Te recomiendo la siguiente Liga:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=eYZf0bqVWdM>**