

Defectos de carácter, el meollo del asunto

Escrito por Ernesto Salayandía

Martes, 11 de Noviembre de 2014 21:57



Hay una enfermedad de las emociones, de la cual no hay quien escape, al menos, no conozco a nadie que esté libre de culpa, libre de neurosis, de ira reprimida, rigidez mental, que reprima emociones, no conozco a nadie que no guarde sentimiento alguno o tenga la sensación de la culpa, o viva con frustración, a nadie que no viva con angustia, ansiedad, o algún tipo de miedo.

Claro, que hay un mundo de gente negada que no acepta sus defectos de carácter, ni tiene la más mínima pizca de humildad para aceptar sus nefastos patrones de conducta, cómo el meterse en lo que no le importa, el hecho de estar fastidiando, controlando, manipulando, chantajeando, la enfermedad de las emociones, se caracteriza por la soberbia, por la sobrada arrogancia, por demás despotismo, e hipocresía que destilan infinidad de seres humanos, esto, no es tan solo una situación de alcohol y drogas, el meollo del asunto es emocional, la sociedad no solamente está enferma, sino que está tocando un verdadero fondo de ésta crisis emocional. Yo, soy un enfermo emocional en recuperación, vengo de la negación y del hundimiento de mi vida en las adiciones.

Mi vida ingobernable

