

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18



DE ADICTO A ADICTO

Cadenas destructivas

contaminación familiar

Ernesto Salayandía García

Como padres cometemos el error de hacer a nuestros hijos, inútiles, nos da miedo que se caigan, que se vayan a quemar en la estufa...

LA DESINFORMACIÓN

ES PARTE DEL GRAN PROBLEMA

ESTA ENFERMEDAD, la mía, La Saliva del Diablo, no es solo alcohol y drogas, es una

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18

enfermedad perversa del alma, compleja, cruel, contagiosa, burlona, sutil, devastadora, perra, muy perra. Es una enfermedad genética, hereditaria, progresiva, incurable, burlona, mortal, es física, emocional, cruel, ligada a la personalidad. Sin duda tiene que ver con la ruina espiritual del enfermo y de su familia que, en muchos casos, está más enferma la familia, que el mismo adicto.

El sábado pasado tuve la oportunidad de dar mi mensaje de información, reflexión, orientación y concientización respecto a mi enfermedad y a todas sus características. El público como siempre se mostró sumamente interesado en este tipo de temas, veo los rostros de impacto cuando narro los amargos estragos que dejó en mi la compulsión por el alcohol y las drogas. Siento los puentes de comprensión, con las miradas de asombro y sé que transmiten dolor, frustración, impotencia.

Mucha desinformación me queda muy claro, que no hay peor ciego que el que no quiere ver; hay una expresión genuina de preocupación, ya sea de prevención, de hacer algo para que sus hijos no caigan en las garras de La Saliva del Diablo, hay en otros, la angustia, la búsqueda de soluciones para rescatar a un ser querido de este infierno y están ahí, porque desean orientación e información y eso habla bien de ellos, habla del primer paso de AA, que es aceptar la realidad y en la medida de que se conoce el problema.

Te acercas a las soluciones, así de sencillo, pero la ignorancia, la negación, son parte de las características de un alcohólico drogadicto, y más en la familia, hay quien pide ayuda con urgencia, rogándole a Dios, no encontrarla. A mí me hablan muchas personas y la mayoría, me dice. Urge. Yo sé que no es así, la gente anda buscando una solución exprés, rogando no encontrarla, un tanto mágica e instantánea. Solo Dios.

CADENA

NEURÓTICA

Muchos padres dañamos severamente a nuestros hijos, debido a que delante de ellos nos agredimos, violentamos el diálogo, gritamos, ofendemos, humillamos, intimidamos, retamos, insultamos, denigramos, devaluamos a nuestra pareja, en un instante, mutuamente nos hacemos trizas, no nos importa en lo más mínimo que nuestros hijos estén escuchándonos.

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18

Viéndonos, no nos importan sus ojitos tristes, sus miradas de asombro, ni el susto que les provocamos, no nos importa la pésima escuela que les demos, el mal ejemplo, hacemos de nuestro hogar, un hogar disfuncional, donde el respeto brilla por su ausencia, donde el insulto es el estandarte y la guerra de vanidades, nunca cede si somos capaces de gritarnos entre la pareja.

Nos importa un comino como educamos a las criaturas, gritándoles, humillándolos, poniéndoles calificativos y descalificativos, haciéndoles sentir cucarachas, o peor que ello, no nos importa abrir y hacer heridas del alma, como la injusticia, la humillación, la traición, no nos importa acomplejarlos, pero lo peor, es que una pareja neurótica, hace a sus hijos neuróticos, ingobernables, rebeldes, intocables e irresponsables, aprenden a que a base de gritos es como deben de comunicarse y esta cadena neurótica, ellos habrán de superarla, de repetirla una y otra vez en sus vidas, la neurosis es uno de los ingredientes básicos de mi enfermedad, un neurótico, fracasa en sus relaciones personales, fracasa en su comunicación interior y con las demás personas. Primero fui neurótico, luego alcohólico.... Drogadicto, maniaco depresivo, celoso... Un macho mexicano, empuja al abismo a sus hijos.

CADENA DE

LOS MIEDOS

Un día leí en "Selecciones", que una mamá es capaz de decir en un día, hasta 400 veces, NO. He escuchado, muchas veces a las mamás que les dicen a sus hijos. –Si no te callas, voy a llamar a la policía. —Si no te callas, te voy a dejar aquí sola. –Te va a llevar la policía al calabozo. –Te voy a castigar. –Bájate de ahí o te bajo. –No lo hagas. –No toques. –No pases por ahí. Las fobias sociales, el pánico escénico, los miedos y la inseguridad, son componentes de un adicto, son componentes en la personalidad de un malhechor y es una cadena destructiva, es un esquema que se aprende y se contagia en el hogar.

Como padres cometemos el error de hacer a nuestros hijos, inútiles, nos da miedo que se caigan, que se vayan a quemar en la estufa y no los dejamos hacer un par de huevos fritos por temor a una quemadura, los hacemos inútiles, dependientes, inseguros de mil maneras. No permitimos que vivan su propia experiencia, trasmitimos nuestra propia miseria, la sobreprotección daña fuertemente a una criatura, por desgracia, cuando el alcohol o las drogas entran al interior de un ser. Es como si fuera arrullo para el alma debido a que los miedos desaparecen, la droga desinhibe, da seguridad, es la puerta falsa, se rompen,

momentáneamente fobias y complejos, que en tiempos normales, los tienen secuestrados.

Triste es, que tal vez un par de copas logren desinhibir, la mala noticia, es poca la gente que puede únicamente tomar dos copas, el resto, una gran mayoría tenemos que alcoholizarnos totalmente hasta perder la razón. La armonía, es un buen antídoto para los miedos, en mi libro, Armonía, el arte de hablar bien en público, acredito este argumento “rompiendo con la rigidez, obtienes seguridad”.

AUSENCIA DE

VALORES

Lo que bien se aprende, jamás se olvida. En casa, los niños aprenden a faltarse al respeto, escuchan las mentiras que se dicen sus padres, son testigos de los interrogatorios tipo policía judicial federal, de cómo se intimida a la pareja y se le califica como mentiroso, mentirosa.

Aprende a no cerrar círculos, la cochera puede ser el reflejo de un hogar de gitanos, el desorden total y ese cochitril, jamás tiene arreglo, al contrario, cada vez el desorden aflora, aprenden a no dar las gracias ni a valorar por los alimentos que reciben, se sienten merecedores.

Las rutinas mal encausadas, daños a nuestros hijos que no los educamos a que recojan su ropa sucia, la toalla húmeda que normalmente la dejan en la cama o tirada en el suelo, se les enseña a que la pereza es un sello de distinción. No tienen sentido de responsabilidad, duermen todo el santo día, abusan de sus horarios y llegan a la hora que se les viene en gana, no hay la más mínima muestra de respeto a la autoridad, se sienten igual y actúan al tú por tú con sus padres. Los hábitos de higiene y del orden, distinguen contrariamente su recámara, el guardarropa es propiamente un desastre, los zapatos sucios, sus útiles escolares, mal acomodados, maltratados y manchados de guacamole o salsa, hay tantos hábitos en esta cadena de decadencia, que no son más que los ingredientes de un adicto.

Quien no valora, ni se esmera por la calidad de vida, y eso lo aprende y lo aprende bien en su

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18

casa, donde no contribuyen en lo más mínimo, reniegan por todo y por nada, se niegan a hacer la más mínima tarea en benéfico del bienestar común y no hacen otra cosa más que acreditar su tendencia de ingobernabilidad, sello de distinción de un rebelde sin causa, un adicto compulsivo, por demás tóxico.

TÚ ERES EL ARQUITECTO

DE TU DESTINO

Dice el dicho y dice bien... Lo que no haz de querer... en tu casa lo haz de tener. Un bebé entre uno y tres años, recibe de sus padres toda la canela para ser un buen niño o un niño insoportable, berrinchudo, neurótico, niño caime mal, si el niño es complacido en todo lo que quiere, se le da lo que pide en el instante y cuando ellos dicen no, no y no, y el niño hace un escándalo, se atraganta, se pone morado del coraje, se tira el suelo y es cuando los padres complacientes acceden y le dan lo que el niño quiere.

Estos tres años son fundamentales para forjar la vida de un ser humano, es aquí donde se gana o se pierde, por desgracia las facturas que hay que pagar son muy caras, te habrá de sacar canas verdes, su vida será un desastre, pésimo estudiante, vago, violento, alcohólico, soberbio y tarde que temprano, un súper adicto.

Pero el origen es esa cadena de ingobernabilidad, el mal que se le hizo al complacerlo, al permitirle sus panchos, sus berrinches y sus patrones de conducta de niño caime mal. No es necesario golpear a un niño berrinchudo, no es necesario agredirlo, violencia engendra violencia, la mejor manera es la inteligencia emocional, educarlo con razonamiento, buen entendimiento, y cuando haga sus panchos, ignorarlo, incluso buscarle un lugar apropiado para que desahogue su ira.

Este puede ser el patio o el baño de la casa, pero jamás se deben de doblar las manos ante la ingobernabilidad de un niño, debido a que lo haces manipulador, todo un experto en chantaje emocional, él va a controlar tu vida y tus emociones y después, después, será demasiado tarde.

LO QUE HACE LA MANO...

HACE EL DETRÁS

Hay que romper con el esquema, con estas cadenas que vienen de una generación a otra. Un borracho cocainómano activo, es el huracán rugiente y sus hijos ven como se consume su padre, tristemente lo miran en decadencia. Todo el día prendido de la cocaína, de la que él cree que es calidad de exportación, como me decía el *pucher* a mí, irresponsablemente un padre activo, compulsivo: les da un pésimo ejemplo a sus hijos y no tiene ni tendrá autoridad, ni peso moral para llamarles la atención a sus hijos cuando estos se caigan de borrachos, cuando lleguen intoxicados a la casa.

O incluso ahí mismo se atasquen del polvo blanco o de cualquier sustancia, el mejor antídoto, es sin duda, el ejemplo y lo peor de un borracho cocainómano es enfermar a su familia, su esposa; se tornará maniaco depresivo, se hará adicta a los antidepresivos, caerá en trastornos mentales obsesivos, su nivel de ansiedad y frustración serán enormes ante la cruda realidad de ver a sus hijos.

Seguir el mismo camino que su padre, habrán de orillarla a una profunda decepción y tristeza, los hijos, serán igual que el padre, barbajanes, soberbios, ingobernables, machos y drogadictos, como Gabino Barrera, que no entendía razones y al final, serán como Juan Charrasqueado, solo su madre habrá de recordarlos con cariño, y eso quien sabe, porque un borracho, un drogadicto como yo, al final queda en el olvido, solo.

¿CÓMO ROMPER LAS

CADENAS DESTRUCTIVAS?

Madres solteras, esposas de adictos y alcohólicos, divorciadas o viudas, mujeres que trabajan todo el día y no pueden cuidar a sus hijos, deben de darse un tiempo para capacitarse emocionalmente. Hay una gama de temas, libros y películas excelentes, videos y material que son normativos y que puedes encontrar en muchos artículos útiles, también en mis libros.

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18

No esperes a que tu hijo se hunda en una adicción, que se convierta en un marihuano compulsivo, un drogadicto en potencia y si ya está iniciando, estás muy a tiempo de rescatarlo, recuerda: Hijos pequeños, pequeños problemas, Hijos grandes, grandes problemas. Aquí lo importante es capacitarte, hacer cambios en tus patrones de conducta, corregir tus defectos de carácter, trabajar tus heridas profundas del alma, buscar la armonía en todos los sentidos, poner en práctica a todo momento la técnica del pescador.

Que es vivir con paciencia, vaya, tener la paciencia del pescador para educar a tu hijo con inteligencia emocional y amor adulto, aprender a poner límites, ser firme, mano dura. Es necesario mantener la autoridad para someterlos al orden, la higiene, los buenos hábitos y las buenas costumbres, conozco muchos casos de madres solteras cuyos hijos son sanos, están limpios, son líderes, sé que cualquiera que quiera, ahí no se queda, comprendo, que el que quiera azul celeste, que le cueste y lo más sagrado para el ser humano es su familia, sus hijos; por ello, vale la pena reflexionar al respecto, esas cadenas, malditas cadenas que dañan a los niños antes de nacer.

Las veo con toda claridad cuando invitamos a una junta de padres de familia para darles el mensaje de prevención y a la hora de la hora, solo asisten tres mamás, el resto de los padres de familia, andan muy ocupados como para escuchar la cruda realidad de esta maldita enfermedad perversa del alma que puede exterminar la vida de cualquier ser humano. No hagas más grande la cultura de tapar el pozo después del niño ahogado, capacítate, tápalo antes de que sea demasiado tarde. Nadie quiere un drogadicto en casa. Nadie. ¿Tú sí?

ernestosalayandia@gmail.com 614 2 56 85 20. <https://www.youtube.com/watch?v=kK0ItWG00JY>.

DE ADICTO A ADICTO Cadenas destructivas contaminación familiar.

Escrito por Ernesto Salayandía García
Viernes, 05 de Noviembre de 2021 10:18
