

## De adicto a ADICTO Mujeres de hoy: alcohólicas, drogadictas

Escrito por Administrador Adicional  
Domingo, 02 de Mayo de 2021 14:21

---



### De adicto a ADICTO

**Mujeres de hoy:**

**alcohólicas, drogadictas**

***Ernesto Salayandía García***

**¿Has batallado mucho con alguien en especial?**

**ESTA PREGUNTA** me la formuló una jovencita durante una plática que di en una primaria. —Sabes?, me dijo, mi abuelo no puede o no quiere dejar de beber. —Tengo la triste experiencia de haber tratado de ayudar a muchas personas, de todas las edades, sexos, posiciones económicas, y no se han puesto las pilas, quieren seguir siendo mediocres, dañando su cuerpo y dañando a sus seres queridos, la obsesión por tomar no los abandona, sufren de una compulsión enorme que ni sustanciándose logran calmarse; por supuesto le dije. Hay muchos que se han traicionado a sí mismos, ya perdieron el trabajo, los corrieron de la escuela, han tenido serios problemas en sus casas, viven solos, divorciados o separados, decaídos, apagados, y cobardemente refugiados en el alcohol y las drogas. Creen que la vida va a ser así de fácil todo el tiempo, creen que las personas que viven a su alrededor, padres, esposas o hijos, van a soportar ese ritmo inútil y mediocre de vivir, tú, le dije a esta niña, les demuestras que pueden vivir libres de sustancias tóxicas, los mantienen limpios tres, cuatro o más meses y a las primeras de cambio, rompen con sus pactos. En un corto impulso se prenden de la botella, de la marihuana o de cualquier toxina y un borracho como yo, está lleno de pretextos, de justificaciones para ser un enano emocional, un verdadero cobarde que no

tiene amor propio, ni ganas de vivir, mucho menos voluntad. Vete a drogar al cerro, vete a emborrachar lejos de tu casa, con qué derecho te emborrachas en la casa de tus papás o de tu familia, ¿con qué derecho te drogas? La pequeña niña lloró, se levantó de su banca y me abrazó. —Yo no quiero ser como mi abuelo, ni como mi papá que se droga con marihuana. Yo no quiero, me dijo con lágrimas en sus ojos. —Por eso vengo a tu escuela, a prevenirte de este infierno.

### El alcohol y las mujeres

**POR MUCHOS** años, pensábamos que el alcoholismo era exclusivo de los hombres, nos acostumbramos a ver al borracho tirado en las banquetas, orinado, apestoso, todo sucio, vimos al macho típico mexicano, golpeando hijos y mujeres, el tipo celoso, nefasto como yo. Vimos al mexicano en las películas y esa imagen se arraigó en el mundo, pocas veces vimos a la mujer borracha, como que no había cultura en las cantinas, y era muy extraño cuando una dama entraba a un lugar propio de hombres. Hoy en día, estos lugares están llenos de mujeres, igual empinan el codo al ritmo del varón, se ponen como arañas fumigadas, lloran, hacen sus panchos, se hacen pipi y a veces popo sin darse cuenta, se quedan tiradas con las medias rotas en las banquetas, cual vil teporocho. Si en un hombre es todo un espectáculo desagradable, en una mujer es indignante verlas vomitar, todas embarradas de su vómito, por supuesto que todo el mundo les falta al respeto. El desfiguro, ensañando más de la cuenta, teniendo sexo en los autos delante de todos, o en los baños públicos como cualquier prostituta, pierden su imagen y decae su personalidad. Hay mujeres que aguantan tomando más que un hombre, pero igual, el alcohol las tumba; más aún, le combinan cocaína, cristal, marihuana, pastillas y cualquier otra porquería; por desgracia los índices de mujeres alcohólicas son altísimos, no sé cómo andará el asunto en Canadá o Estados Unidos. Pero en México, vamos como el cangrejo, la niña, joven, adulta borracha, drogadicta es por desgracia, algo muy común en la actualidad.

### Niñez hundida, mujeres perdidas

**NO EXISTE** voluntad política, ni visión, ni análisis de esta cruda realidad, no vemos a ninguna dependencia federal, estatal o municipal que se aboque a la prevención del alcoholismo, drogadicción, prostitución infantil, trastornos alimenticios y otros daños en los niños. Las mujercitas están desbordadas en la pasión del libertinaje, en alcoholizarse y drogarse a todos los niveles, claro que hay alcohólicas, drogadictas, sexo activas funcionales, que trabajan, que estudian y en apariencia llevan una vida normal, sin problemas. Léase entre comillas, pero los fines de semana, muchas veces comienzan desde jueves, estas damitas salen a comprar cantidades industriales de cerveza y licor, a fumar marihuana hasta el cansancio y a consumir

## De adicto a ADICTO Mujeres de hoy: alcohólicas, drogadictas

Escrito por Administrador Adicional  
Domingo, 02 de Mayo de 2021 14:21

---

cristal, inhalantes, tachas e infinidad de drogas que se ligan perfectamente con el sexo. Y estas niñas, de la noche a la mañana, menores de 17 años, salen con su domingo 7, se hacen adictas y no pueden dejar de consumir, fue muy fácil entrar al infierno de las drogas. Pero el salir es casi imposible, sus padres, las internan en un centro de rehabilitación, cuando salen del proceso, el mismo día, se revientan y vuelven a las andanzas del alto consumo de drogas. La mujer de ahora es un consumidor en potencia de sustancias, ha superado al hombre en muchos sentidos, por ejemplo, de cada diez infractores de vialidad, en estado de ebriedad, seis son mujeres, y el hembrismo contrario al machismo, también ha crecido enormemente, acreditando que la mujer se vuelve cada vez más violenta. Hoy en día, la mujer se está convirtiendo en más consumidora que el hombre, fuma más, se droga más y se alcoholiza más, y se hace más adicta al sexo y a las relaciones destructivas, por demás enfermiza. ¿Pero por qué se alcoholiza la mujer?

Simplemente por mediocre, por autoestima baja, porque tiene la enfermedad del alcoholismo en sus genes, igual por contaminación en su familia; la alcohólica, la drogadicta, está llena de pretextos, pretextos porque el novio le puso el cuerno o la mando a freír espárragos, porque está flaca, porque está gorda, porque nadie la quiere, porque no encuentra trabajo, o fracasó en un negocio. En fin, por tantos pretextos estériles, cuando la verdad de las cosas, se droga y se emborracha por su vacío espiritual, por las heridas del alma que no ha sanado ni trascendido, pierde la dignidad, porque es libertina, irresponsable y está enferma de sus emociones, llena de soberbia, de defectos de carácter y patrones de conducta. Que en suma, muchas veces, la convierte en mujer fácil, acostándose con uno y con otro, revolcándose como cualquier prostituta, perdiendo su imagen, su dignidad, y lo más sagrado de la esencia de una mujer, su autoestima; problemas los tenemos todos y cuando surgen consecuencias, difícilmente te puedes controlar. No hay quien pueda manejar las emociones, cuando ya el alcohol y las drogas gobiernan tu vida, lo mejor es no beber, lo mejor es hacer a un lado la droga y cuidar las formas, hay mujeres que no pueden beber ni una gota de alcohol, ni una pizcachita de cocaína o cualquier otra droga, debido a que no va a poder detenerse.

### Enfermedad del alcoholismo y drogadicción

**PEOR QUE** cualquier enfermedad, desbastadora, cruel, sutil, triste, es una enfermedad mental, física, emocional, espiritual y de personalidad, es burlona, contagiosa, propia de gente mediocre; a mí en lo personal, el alcohol y las drogas, me robaron el sano juicio, me volví loco, caí en depresión, me invadieron unos celos enfermizos, una celotipia infernal, como se titula uno de mis libros. Perdí como consecuencia, a mi familia, me corrieron de mi trabajo, me quedé sin dinero, perdí salud mental, física, emocional y espiritual, quedé en banca rota, sin dientes, todo flaco, los ojos amarillos, la piel color café cenizo, ojeroso, secuestrado por mi pensamiento alcohólico, obsesivo y nefasto. Mi adicción se inició a los doce años, fue creciendo y creciendo, al final me empinaba una botella diaria de vodka, me chutaba de diez a quince pases de

## De adicto a ADICTO Mujeres de hoy: alcohólicas, drogadictas

Escrito por Administrador Adicional  
Domingo, 02 de Mayo de 2021 14:21

---

cocaína al día, me inyectaba tres miligramos de morfina en la noche, me fumaba hasta tres cajetillas diarias de cigarros, dormía de día y me drogaba de noche, vivía para drogarme y me drogaba para vivir, vivo de milagro, solo por la gracia de Dios.

## LAS NUEVAS ADICCIONES

**¿QUÉ ES una adicción?**

**ES UNA** compulsión, reacción o acción que no puedes evitar, no puedes controlar el corto impulso,

### LO QUE NO puedes evitar

**CON ESE** argumento, hay adictos a montón, como la gente sucia, mal educada, mal nacida, esos adictos, son amantes de la basura, la suciedad y los malos olores, hay adictos a estacionarse en lugares dedicados para discapacitados, como que gozan, usando ese derecho que no tienen. Pero su educación, no les permite ser racionales, adictos a no respetar las direccionales, a no tomar en cuenta que el automovilista de adelante, está pidiendo una cortesía y el de atrás, como si las direccionales, hablaran. —No me dejes pasar, no me dejes pasar. Y qué decir de esas mamás que les importa un comino, que a la hora de la entrada o salida de la escuela, no respetan la fila y le roban la delantera a todos. Como sucede en el banco, en el departamento de salchichería del súper mercado, en la fila de las tortillas y en los OXXOS, los mal educados, son adictos a burlarse de los demás, a no respetar a nadie. Así mismo, los funcionarios públicos que aplican la política de atole con el dedo, que no atienden al usuario y les gusta traerlos vuelta y vuelta, esa es una adicción cruel, como la nefasta actitud de sentirse hecho a mano, o que la virgen les habla al oído y hay tantos adictos. Como los lujuriosos que les encanta faltarle el respeto a las mujeres de todos tamaños de todos colores y edades, no pueden evitar el ser vulgares, barbajanes, groseros y corrientes, hay que considerar a los adictos a la impuntualidad, como que los hace muy felices llegar tarde a todos lados, quedar mal con las citas, robarle el tiempo a los demás y justificarse con una bola de mentiras que ni al caso. —Se me poncho el carro. —Me detuvo un agente de tránsito. —Me quede sin gasolina. Adictos al sufrimiento, al azúcar, los dulces, a la soledad.

**nos alimenticios**

, la anorexia y la obesidad, como se sabe, la bulimia y la anorexia son similares

## **EL ALCOHOLISMO en la mujer**

**LA ENFERMEDAD** emocional, no distingue, edad, ni sexo, ahora es pareja y el crecimiento en el consumo de alcohol y drogas en las mujeres es mayúsculo, son muchos factores que generan la complejidad, la ignorancia y apatía, complican la magnitud de la cruda realidad, México, el país, es víctima de un irresponsable machismo, una ignorancia total y en consecuencia de una ineptitud muy marcada por parte del gobierno y ahora el riesgo de estar en manos de legisladores, enfermos emocionalmente que no tienen la más mínima intención de que se haga un verdadero programa nacional de atención y prevención de uso de sustancias y conductas tóxicas.

Estamos en la calle. Gracias por leerme y más por escribirme [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com)  
Sigue la huella en Facebook  
<https://www.youtube.com/watch?v=UanZpoEz100>  
gracias por compartir