



Una madre preocupada.

En mi diario vivir, me toca recordar mi pasado, mis días de tormenta, inciertos, nublados, oscuros, con relámpagos, mi vida en blanco y negro, veo a mi madre, veo su rostro invadido de dolor, tristeza y decepción, su voz baja, quedita llena de miedo frustración, ahí está invadida de impotencia, desesperada y angustiada por mi triste realidad. Un drogadicto compulsivo en decadencia. la veo todos los días, en esas mujeres que me hacen el favor de escribirme y platicarme en persona las andanzas de sus hijos, o, que me llaman por teléfono y me contactan por *WhatsApp* también por *Messenger*, expresan la cruda realidad del infierno que están viviendo, el que yo viví e hice que vivieran mis seres cercanos, veo, mi enfermedad en potencia, que para mí, es perra, perra brava, cruel, progresiva, contagiosa, genética, de por vida y yo la llamo, *la saliva del diablo*.

### LA NEGACIÓN E IGNORANCIA POR DELANTE

**ESTOY** en contacto con mi enfermedad, ayudando a otros, comprendiendo que no es un resfriado, ni algo pasajero, esta enfermedad, la mía, es muy compleja, es física, mental, emocional, espiritual y tiene que ver con la personalidad, es una enfermedad genética, recibimos una herencia de genes neuróticos y emocionales, somos en gran parte como eran nuestros antecesores y la ansiedad es un termómetro y una característica que no se nos enseñan a manejar repetimos la misma historia, nuestros hijos y nietos, nacen con la predisposición alcohólica son como yo, en muchos aspectos.

### Son millones de seres humanos los que mueren en el mundo a consecuencia de esta enfermedad

Que no solo es alcohol y drogas, es mucho más que eso, pretendo despertar en ti gentil lector, una profunda conciencia para proteger a tus hijos, con estos mensajes, que tienen estas palabras, este texto, un alto espíritu de prevención, ese es el objetivo, entregarte una guía que evite que tus hijos sean víctimas de esta enfermedad y quiero decirte, que la prevención, si funciona y puede salvar la vida de cualquier persona. Los niños y jóvenes están muriendo, cayendo como moscas, muertos en vida, sufriendo y haciendo sufrir a sus seres cercanos, no he visto a nadie que le gane y esta enfermedad es de fondos, un adicto y la familia, debemos de tocar fondos.

### UN VERDADERO INFIERNO

**NO PUEDES** imaginar la extrema angustia que sufre una madre cuando su hijo no ha llegado a dormir y son las cinco de la mañana, que ya lo corrieron del trabajo, que es un desastre en el manejo de sus relaciones, que está usando otras sustancias, aparte del alcohol, que es un verdadero mentiroso, que está completamente abandonado de sí mismo, que es un cero a la izquierda, lleno de soberbia, incapaz de tener humildad para pedir ayuda, te da un verdadero infierno, entras a un callejón sin salida y tú puedes evitarlo y si por desgracia eres víctima de la enfermedad de tu esposo e hijos, esta guía te será muy útil, pero acuérdate de dos cosas: Hijos pequeños, pequeños problemas, hijos, grandes, grandes problemas. Más vale crear costumbres que corregir mañanas.

Si tus antecesores, fueron neuróticos, bipolares, inestables, de poca comunicación y nula convivencia, si fueron alcohólicos, drogadictos, farmacodependientes, depresivos, codependientes, sumisos, si lo fueron, tu tendencia, es relacionarte con parejas tóxicas cortadas con el mismo perfil, jirafa con jirafa, un roto para un descosido y tus hijos, son candidatos seguros a caer en las adicciones y en las conductas tóxicas y cuáles son, estas características de la enfermedad, pues son las siguientes.

### MAL DE MUCHOS...

**MENTIRAS**, actitudes infantiles, inmaduras, irresponsabilidad, el postergar, fudonguez, es decir, el abandono en sí mismo, desmotivación, autoengaño, autoestima baja o nula, depresión, frustración decepción de uno mismo, buscar culpable y lavarse las manos ante cualquier problema, indecisión, vacío espiritual, justificación de la vida ingobernable, envidia, meterse en lo que no te importa, no cerrar círculos, evadir realidad y responsabilidades, soberbia, egocentrismo, prepotencia, mala educación, pereza física y mental y todo un cúmulo de mediocridad que distinguen a un enfermo emocional. ¿Quieres eso para tus hijos? Tú puedes evitarlo.

La mayoría de los fracasos matrimoniales y en todos los sentidos, tienen que ver con la herencia genética y las conductas tóxicas de los individuos. Una adicción, es algo que no puedes evitar, no puedes controlar, hay adicciones a las personas, se llama codependencia, a las mentiras, a postergar y ser el hombre del mañana, adicto a la pereza, a los aparatos electrónicos, al gimnasio, que es vigorexia, al juego ludopatía, a la farmacia, que es farmacodependencia, a diversas sustancias químicas y naturales, cuya gama es sumamente

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Domingo, 22 de Noviembre de 2020 23:43

---

extensa, se llama, adicción a las drogas, al consumo exagerado de bebidas embriagantes, es alcoholismo, a fumar, tabaquismo, hay adicciones al sexo, a la masturbación, a la pornografía, a robar, a matar, a hacer daño, la variedad de acciones es muy amplia y como padres las podemos evitar y el mejor antídoto de las adicciones y de las conductas tóxicas, es el ejemplo.

### **Quien tiene el poder de información, tiene el poder de decisión**

**EN MI RECUPERACIÓN**, he escrito más de mil artículos diferentes relacionados con mi enfermedad, temas que he investigado y que he entrevistado a otros adictos y que hoy comparto contigo con ese afán de que hagas de tu hijo un líder, libre de sustancias y de conductas tóxicas a grandes males, grandes remedios, si tú te aplicas y te informas, puedes salvar tu matrimonio y la vida de tus hijos, cualquiera que quiera, ahí no se queda. Esta es mi experiencia, mis conocimientos, lo mejor de mí, que te entrego, si me ha funcionado a mí, habrá de funcionarle a otros y he aprendido, que lo mejor de la vida, es la libertad.

Como padres cometemos severos errores que dañan de por vida la estructura emocional, física, espiritual y sin duda moldeamos la personalidad de nuestros hijos y nos justificamos; nadie nos enseñó a ser padres, pero eres ignorante, nefasto, si fumas delante de los niños, la nicótica despierta impresionantemente la ansiedad, y tal vez, el niño no fume, no tome, pero es candidato a ser un neurótico empedernido, maniaco depresivo, candidato al suicidio y estas niñas madres de 13 a 16 años, o madres solteras menores de 20 años, se formaron en un hogar lleno de gritos, sin amor, ni comunicación, recibieron un pésimo ejemplo de sus padres y abuelos, repiten patrones de conducta, andan de los brazo de uno a otro, se embarazan y tienen hijos como las tamaleras, de dulce, chile y frijoles, es decir, de padres distintos.

La decadencia de la sociedad es palpable y ante la pérdida de vidas por los suicidios, por las sobre dosis de drogas, por congestiones alcohólicas, por violencia y violencia doméstica, por improductividad laboral, por inseguridad y otros muchos daños que causan las enfermedades emocionales, como sociedad no estamos haciendo nada y los gobiernos, federal, estatal y municipal, son miopes, se hacen de la vista gorda, ven la desintegración juvenil, el hundimiento de los niños, los divorcios, la prostitución infantil y en todas sus escalas y no hacen nada, como que es un tema, que no atrae los reflectores, ni genera imagen en materia publicitaria, mientras, muchos mexicanos mueren de diversas formas.

Y ante el futuro incierto de millones de niños, candidatos a sufrir y hacer sufrir, a ser víctimas de esta horrible enfermedad, este libro, *Haz de tu hijo un líder*, libre de sustancias y conductas

## De adicto a ADICTO /GENÉTICA ALCOHÓLICA A FLOR DE PIEL

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Domingo, 22 de Noviembre de 2020 23:43

---

tóxicas, puede y debe ser el picaporte de la libertad en todos los sentidos tu, como madre, tienes el remedio y el trapito, rompe con la equivocada cultura de tapar el pozo, después del niño ahogado, tápalo desde ahorita, incluso, tápalo, aunque tu hijo no haya nacido.

Más vale prevenir, que lamentar. De una generación a otra, se viene gestando el cuento de nunca acabar. Presento GAD *Gota de Agua en el Desierto*, es una revista mensual, digital cuyo espíritu es informativo respecto a esta perversa enfermedad del alma es el picaporte para hacer una cultura de prevención, darle a los niños un blindaje, que los proteja de este infierno, y todo aquel que tenga antecedentes genéticos debe de hacerse responsable de su vida pero también de la vida de sus hijos y de sus nietos porque esta perra enfermedad maldita, enfermedad perversa del alma se ha venido transmitiendo de una generación a otra y esta es la hora de romper las cadenas si tú quieres recibir cada mes puntualmente a GAD, sin costo, únicamente tienes que avisarme a mi correo electrónico y decirme me gustaría recibir y con gusto te enviaré esta revista digital qué habrá de ayudar a muchísimas personas por favor corre la voz.

Muchas gracias por leerme y más por escribirme [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) más información, [montrealquebeclatino.com](http://montrealquebeclatino.com) blog De adicto a adicto. whatApp 614 256 85 20