

## De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---



### De Adicto a ADICTO

### Delirios de persecución y algo más

*Ernesto Salayandia García*

#### EMERGENCIA 060

Ahí estaban, yo los veía, escuchaba sus voces, oía sus pasos, yo los sentía que estaban adentro de los ductos de los aires de mi casa, dos tipos, el supuesto amante de mi mujer y un cómplice que querían bajar a mi casa a matarme.

Corrían de un lado a otro, atrás de los techos y paredes de mi casa, esa casa a la que mi madre le decía, el Castillo de Drácula, era enorme, como enorme mi adicción a la cocaína, la que noche tras noche me secuestraba en verdaderas escenas de pánico y terror, mi ansiedad se disparaba al por mayor, sus voces, sus risas y pasos me volvían loco.

**NO LOGRABA** conciliar el sueño y dormía con dos cuchillos en las manos, veía claramente mensajes de muerte en las paredes de mi casa.

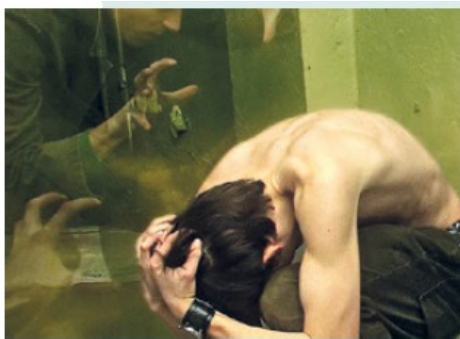
—Púdrete cabrón, vas a morir. —Te vamos a matar. —Muérete culero.

## De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---

Veía los mensajes por todas partes y todo el tiempo, y las letras, que yo leía, que yo veía, con tinta sangre escurrían, leía los mensajes en las alfombras y luego cuidadosamente echaba talco para que se pudieran ver las hullas de las pisadas de los tipos que me están hostigando, amenazando y burlándose de mí, de repente, colocaba papel periódico hecho bolas o trapos y los impregnaba de alcohol, les prendía fuego, salían corriendo, escuchaba las pisadas aceleradas dentro de los ductos y yo corría tras de ellos, queme mi casa cuatro veces, los policías municipales fueron infinidad de noches a mi llamado al número de emergencia, al 060, inspeccionaba, corroboraban mis versiones, tomaban nota y después de dos horas o más de inspección, se retiraban, sin novedad en el frente, no había nada, más que la loca de la azotea me dictaba , mis pensamientos, psicóticos, patológicos, obsesivos, me decían todo lo contrario, perdí el sano juicio, perdí la razón y me volví loco con mis obsesiones, los techos y paredes quedaron ahumados, mas, el humo apestaba en cada rincón del llamado *Castillo de Drácula*. Puedes ver esa foto, una casa de locos, ropa tirada, zapatos, basura, trastes sucios, todo en decadencia, como mi mente enferma.



### **CELOTIPIA INFERNAL, ☐ obsesión que mata**

**EN MI ☐ CASO,**☐ abusé de mi pareja, por principio de cuenta, mi celotipia infernal, celos patológicos, obsesivos, pensamientos enfermos, psicóticos, una obsesión que mata, unos celos enfermizos, patológicos, sicóticos, con acciones denigrantes, con un lenguaje ofensivo, denigrante, me volví loco con mis celos y le di una vida del demonio, llegué a bajarla de la camioneta, a dejarla sola en los bailes, en las discotecas, me di media vuelta y me largué lleno de ira, de rabia, mi mente enferma rompía con la armonía y la alegría de cualquier tipo de

## De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---

reunión, tenía, yo, actitudes infantiles, hacía berrinches, panchos y un sinfín de incongruencias, no podía controlar mi celotipia, no podía desactivar mi mente ni mi lengua, cometí muchas injusticias, como el violar sus derechos humanos, sus derechos constitucionales y su integridad de mujer, hoy, mi cambio es radical, mis celos se esfumaron, gracias a Dios aunque de repente, la loca de la azotea quiere que despierte mi celotipia infernal.



### DELIRIOS obsesivos

## De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---

□ Mi mente enferma, anestesiada, era capaz de producir las más sucias escenas, yo la veía teniendo relaciones sexuales, [sexo](#) oral y degeneraciones con medio mundo, con mis colaboradores, con mis sobrinos o primos de ella, con [al](#)  
[ba](#)  
ñiles, al igual que con el jardinero o su ginecólogo, con todo el mundo. Mi mente generaba películas triple x, muchas de esas escenas venía a mi mente mientras teníamos relaciones y muchas me excitaba por el simple hecho de verla como la penetraban o como gozaba ella haciéndolo con otro. Me causaba dolor y placer. Así delato mi mente enferma y dañada. Mis pensamientos no descansaban y yo suponía y daba por hecho de que ella me engañaba. Me hice pasar por la víctima, cuando yo era el victimario. Yo la hostigue, la denigre, la humille, la escupí y la zurre, la ofendí severamente, mientras que yo vivía bajo el falso [concepto](#)  
de sentirme el ofendido, sin duda alguna, yo me sentía el dueño de su vida, de sus pensamientos, de su pasado y de su presente. Yo sufría por su manera de vestir, por su manera de ser, por sus amigas, por sus comentarios, yo reprimía y explotaba iracundo lleno de odio y sed de venganza, me tornaba violento y muy ofensivo, muchas veces era sarcástico, burlón y me andaba por las ramas. Por las noches, yo inspeccionaba su cuerpo a ver si no traía un chupón o una [marca](#)  
de [amor](#)  
pasional, incluso llegue a levantarle la falda a bajarle los calzones y a tocar sus partes a ver si estaba húmedas y con olor a semen. Llegue a juntar costales enteros de supuestas muestras de su traición, desde ropa interior, pañales, trapos de cocina, colillas de cigarros, revistas, calcetines y muchas, pero muchas cosas más. Me volví loco pensando en que ella me engañaba, luego generé, que ella y su supuesto amante querían matarme y por ello dormía anestesiado.

Loco, con delirios de persecución, ansiedad y [pánico](#) . Loco. Para mí los celos, se cuecen aparte de mi enfermedad emocional tan compleja. Cierto es que encierran [inseguridad](#)  
, baja auto estima, miedos, descoyuntos sexual, traumas, daños emocionales, hipersensibilidad y todo en su conjunto con el alcohol y [las drogas](#)  
se cómo un detonador emocional. Por mi celotipia, yo abandone todo, [trabajo](#)  
, diversión, compromisos, la misma vida, me abandone de mí mismo y mañana, tarde y noche no hacia otra cosa más que pensar en el engaño, yo procesaba la traición y me dañaba severamente. Drogado, juraba vengarme, generaba más celotipia y más odio, sufría demasiado y me frustraba. Me masturbaba a la [salud](#)  
de mi [mujer](#)  
, viéndola en mi mente sucia y enferma haciendo porquería y media con otros hombres. No me

## De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---

duele, ni me da pena delatar mi mente enferma, me dolería si siguiera con los mismos pensamientos estériles y perversos.

Hoy sé, que mi verdad me hará libre y libre soy, solo hasta que yo lo decida y no me dé el lujo de darle vida a pensamientos chuecos que habrán de robarme energía, amor y serenidad. Hoy no, mañana, tampoco, lucho para que el cavernícola no despierte, al menos, solo por hoy.

### LOS CELOS, UNA ENFERMEDAD APARTE

A través de mi recuperación, he visto muchos casos de celos, he palpado el dolor de compañeras y compañeros, he visto mi propia vida en la vida de ellos y no puedo dar un consejo a la ligera, tengo que hablar de mí, de mi propia experiencia y de lo que he investigado. He visto, tristemente como unos celos, dejaron de ser sospechas y confirmaron la infidelidad. Mis egos también eran un factor determinante. ¿Cómo a mí, que va a decir la gente, que van a pensar mis familiares de que a mí me pusieron los cuernos? Me pegaba la diferencia de edades, le llevo 13 años y medio, me sentía demasiado viejo, hacia un gran esfuerzo por satisfacerla sexualmente, por llenarla y que ella viera la gran diferencia, por favor léase entre comillas, yo era de eyaculación precoz, mi [sexualidad](#) también se ha ido normalizando poco a poco, fui un masturbador compulsivo, soy lujurioso y pienso que ella es igual de mente cochambrosa y cachonda como la mía, le doy rienda suelta a la imaginación, no sabía detectar mis pensamientos chuecos, no sabía cómo se originó y como explotaba mi celotipia, hoy sé que todo está en mi mente y en mi [cora](#)

[zón](#), sé que los celos, son veneno puro para mí y que lejos de dañarme a mí mismo. Daño a un ser querido como es a mi mujer y contamina de inseguridad y celotipia a mis hijos, les heredo mis celos, mis miedos, mi inseguridad, como a mí me los heredaron, como se hereda también la

[neurosis](#)

y las

[actitudes](#)

disfuncionales. Sin pretender buscar culpables...

# De Adicto a ADICTO Delirios de persecución y algo más

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Viernes, 28 de Febrero de 2020 18:32

---



en las redes sociales y más por el día a día de la vida diaria. @revelation.com 25 Feb 2020