

## De adicto a ADICTO Nuevo género periodístico, despertar conciencia del lector

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Jueves, 30 de Agosto de 2018 22:57

---



### De adicto a ADICTO

#### Nuevo género periodístico, despertar conciencia del lector

*Ernesto Salayandia García*

**Una de las satisfacciones personales, después de ser padre, sentirse amado, es, entre muchas más, para mí, que los lectores me hagan el favor de escribir, que establezcan un puente de comprensión y de comunicación conmigo, que se identifiquen con mis textos y que mi mensaje les sea útil para hacer algún cambio en la vida.**

**LLEVO AÑOS EN CONTACTO CON INFINIDAD DE PERSONAS, MI MEJOR PAGA, ES ESA,** cuando el gentil lector se manifiesta y la mayoría, la gran mayoría de las veces, son correos cordiales, amables, sin olvidarme de los resentidos o los que no están de acuerdo conmigo por alguna razón, se, que no soy monedita de oro, ni el dueño de la verdad, respeto la crítica, la ira, enojo, el gran sentir del lector, que en mi almacén de correos, son contados ese tipo de mensajes, pero puedo acreditar que este es un nuevo género periodístico, debido a que informa, orienta y despierta conciencia respecto a mi enfermedad, como ya te la sabes. Perra, burlona, contagiosa, progresiva, mortal, física, emocional, mental, espiritual, ligada a mi personalidad y a la que llamo, *La Saliva del Diablo*.

#### El espejo entre adictos

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Jueves, 30 de Agosto de 2018 22:57

---

**“HOLA ¿CÓMO ESTÁS?** Leí un artículo donde hablabas de tu adicción a las drogas y al alcohol. Mi nombre es Shirley y soy alcohólica. He consumido cocaína y créeme que sentí ese miedo y temor que tú sentiste. Vivo en Barranquilla Colombia y me gustaría me ayudes con tus experiencias. Mi grupo de AA se llama *Solo por hoy* y solo por estas 24 no me tomo esa primera copa. Felices 24.”

### Fármaco dependencia

**“QUIERO PEDIRLE** de su grande ayuda hoy quiero salir de tomar antidepresivos de pastillas para dormir yo sé que usted me puede ayudar también no quisiera volver a fumar me siento tan triste que hay veces que quisiera no vivir, le mando estas letras del correo de mi hijo, lo admiro tanto, leo todos los domingos sus páginas. Un saludo y un feliz año Adriana A.”

### El laberinto, profundo y negro

**“ERNESTO, TE AGRADECERÉ ME ORIENTES,** qué puedo hacer para ayudar a mi hija con su problema de alcoholismo. Fue una de las causas de su divorcio, ahora está en tratamiento por problemas de depresión, ansiedad. Pero no deja el alcohol y le afecta físicamente por los medicamentos que toma y obviamente también a su mente. Vivía en Barcelona, es master en ingeniería de software y necesita ayuda. Necesitamos que nos orientes para ayudarla a salir de esta enfermedad. Vivimos en el puerto de Veracruz. Elena.”

### Pésimo ejemplo de abuelos y padre

**“NECESITO QUE ME DIGA CÓMO HACERLE** para que mis abuelos y mi papá dejen de tomar porque pasan muchas cosas, como una vez que se emborrachó mi papá y rompió una parte del carro a puñetazos por que no arrancaba el carro y mi hermana se sentía mal y estábamos lejos de un hospital, andábamos por las montañas, había muchos baches y lugares del camino peligrosas, yo y mi hermana nos asustamos mucho y después que estábamos algo lejos, mi hermana se sintió mejor pero ese día me quedé traumatado porque además se peleó con sus amigos me asusté mucho. Otro día estábamos en una fiesta en mi casa y mis abuelos tomaron mucho y cuando se terminaron la cerveza se empezaron a pelear yo estaba cuidando a mi hermana y empezó a llorar por los gritos

y mi abuela se subió al cuarto, mi abuelo durmió en la sala. El otro día pasó casi lo mismo y se cayó mi abuelo porque estaba oscuro, eso es todo espero que me ayude gracias. Mario.”

### Madre angustiada

“**HOLA**, buenos días, platicando de mi hijo que está en las drogas salió el comentario de que usted imparte cursos o algo así me dieron a entender, la verdad de todo esto, es que no quisiera internarlo en una clínica de rehabilitación, me da miedo.

“Estamos desesperados mi esposo y yo, esto se nos salió de control y a mi hijo parece no importarle, dice que es normal, que no lo hace todos los días, pero la verdad eso para mí no vale, él está consumiendo cristal, lo fuma en pipa, y por lo que hemos investigado es una droga con una adicción inmediata así como es su destrucción, quisiera de la manera más atenta si usted tuviera tiempo y disponibilidad, me pudiera orientar, yo puedo buscarlo pero no sé dónde se encuentre, ni siquiera sé si le vaya a llegar este correo, sus datos personales los he sacado en estos momentos de páginas de internet. Necesitamos ayuda por favor. María.”

### El alcohólico, es ciego, sordo y mudo

**BUENAS TARDES SR. ERNESTO**, antes que nada permítame saludarlo, tengo tiempo leyéndolo en el periódico *El Sol de Irapuato*, como sé que usted es un conocedor del tema, es que le pido me ayude y oriente para auxiliar a un amigo muy querido que sufre de alcoholismo, él tiene 43 años y tiene muchos años con este problema, no bebe todo el tiempo (últimamente cada tres meses), solo cuando se siente rebasado por sus problemas y el mundo se le viene encima (dice él), ahora mismo lleva bebiendo desde el día 3 de febrero y no puede parar de tomar, vivimos en ciudades distintas y yo solo a la distancia por medios electrónicos es como lo acompaño en su sufrimiento, eso me causa una angustia e impotencia terribles, es un hombre muy solitario y solo tiene a sus papás que ya son mayores, me preocupa mucho su estado, ¿qué puedo hacer yo para animarlo y motivarlo a dejar ese vicio y que cambie su vida? ¿Cuál es el método más efectivo? espero su respuesta y gracias de antemano. Miguel.”

### La neurosis mata

“**MI NOMBRE ES ROLANDO** soy un neurótico, trato muy mal a mi esposa tengo un hijo pequeño y no quiero que él sea como soy yo, he golpeado a mi mujer, la última vez fue más fuerte que las anteriores, la he insultado y despreciado, pero no más, ya no quiero, porque sé que la amo a ella y a mi hijo, pero cuando me enojo me descontrolo me desconecto y me entra la furia me vuelvo loco pero ya no más, quiero saber aplicar el ; H  
*oy no*

!, no soy alcohólico, ni drogadicto ni adicto a nada, pero no sé controlar mi ira, y le reitero amo a mi familia, quiero cambiar sé que no es fácil pero lo voy a lograr, sinceramente te pido ayuda, gracias. Rolando.”

### Relación de pareja de alcohólicos

“**EN ESTE AÑO** cumpla 55 años de conocer a mi esposa, y 50 años de casado. Gracias a tus experiencias he podido controlar mis problemas de soberbia, pretendí separarme de ella. El no saber conocerse a sí mismo me lleva a grados de locura. ¿Cómo perdonar, cómo olvidar? Solo a través del ejercicio diario de la aceptación de mi amenazadora debilidad, puedo enfrentar a mis demonios que constantemente están conmigo. No he podido liberarme de esa cárcel en la que me encerré con ellos.

“La mente es un músculo que hay que ejercitar diariamente, de lo contrario, esa debilidad, es avasallada por la perversidad de los instintos. Te saludo. Ramón.”

### Marihuano, negado y muy enojado

“**SOLO QUIERO HACERLES SABER** qué hace mucho no veía la cantidad de estupideces que escriben en sus artículos. Yo consumo marihuana, trabajo, y estoy a punto de terminar mi carrera, pago mi renta y mis servicios, y a diferencia de ustedes no critico a las personas por cómo se ven, debería de darles vergüenza. Beto.”

### Sustituir una sustancia por otra, es lo mismo, pero al revés

Escrito por Ernesto Salayandia García  
Jueves, 30 de Agosto de 2018 22:57

---

“**HOLA AMIGO** Ernesto, le escribo deseando se encuentre en perfecto estado de salud, y al mismo tiempo le comento lo siguiente: Recuerda que hace casi un año le externé mi preocupación sobre el caso de un primo que es docente y que estaba sumido en el vicio del alcohol, gracias a Dios ha dejado atrás el impulso de estar bajo ese influjo, he estado atrás de él para de alguna manera tenerlo controlado con medicamento prescrito por su médico familiar, pues le detectaron glucosa, colesterol, presión arterial arriba de lo normal, pero no resto méritos a ese esfuerzo tan grande que está haciendo por no caer al mismo lugar, en todo este lapso fueron solo dos ocasiones que recayó y sigo cuidando su salud.

“El motivo de éste correo es para preguntarle sobre las secuelas, que desgraciadamente ya empiezan a ser notorias, ha tenido roces con sus alumnos porque el carácter ya no es el mismo de antes, también he notado que empieza a olvidar cosas, tal vez insignificantes pero no deja de ser preocupante para mí,

he avanzado con ciertos trámites, entre ellos el de jubilación para que sea lo más pronto posible y sea pensionado sin perder los derechos que por derecho se ha ganado a pulso, pues en este año cumple 32 años de servicio. Deseo que en cuanto él se retire encontremos un lugar adecuado para que se rehabilite, por favor dígame ¿cuáles son esas secuelas? ¿Existiría la posibilidad de padecer alzhéimer? Por favor dígame ¿qué más puedo hacer por él?

Deseo con todo el corazón me conteste y le pido a Dios lo bendiga siempre a usted y a su familia. Sinceramente Magda.”

### Tabaquismo y las buenas intenciones

“**ACABO DE LEER** tu correo sobre el tabaquismo. Muy interesante. Fíjate que soy de Honduras gracias al poder superior tengo 10 meses de estar limpio; claro, asisto a A.A. Pero quiero dejar de fumar, siento que ya me hace daño. ¿Tienes sugerencias? Porque no puedo hacerlo. ¡Gracias! ¡Un fuerte abrazo!”

### Lo que te choca... Te checa

“**BUENOS DÍAS**, leí su columna el día de hoy en el Diario de Yucatán, como la he leído muchas veces. Aprecio su honestidad al escribir, pero le quiero comentar que el día de hoy me desagradó mucho la forma en la que usted empezó su columna “ *Matrimonio en crisis* ”.

Es increíble que sigamos viviendo en una sociedad machista que juzga a las mujeres sin ton ni son como usted lo hizo el día de hoy con su párrafo:

La  
cultura

*del divorcio. Ahora es muy común ver en los restaurantes a un buen grupo de mujeres jóvenes reunirse a desayunar, a convivir e intercambiar experiencias. Ellas tienen una característica común, la mayoría están divorciadas y el resto vive su vida de pareja "entre azul y buenas noches". Hay crisis matrimonial, las parejas se tornan cada vez más agresivas entre ellas, cada vez más violentas, se hacen trizas, desmoronan el seno familiar, destruyen lo que poco a poco construyeron etc.*

Ahora resulta que la crisis de los matrimonios se refleja en los muchos grupos de mujeres que desayunan juntas y como usted es adivino,

*la mayoría está divorciada*

. Verdaderamente no lo puedo creer. ¿Las entrevista usted, para asegurarse de que son divorciadas y por eso están todas sentadas desayunando como reflejo de la crisis matrimonial?

“¿Se le ha ocurrido que las mujeres, muchísimas de ellas, van a desayunar mientras el marido trabaja y los hijos están en la escuela porque los maridos machistas consideran *impropio* que una mujer salga a cenar

*sin el marido*

? Y entonces, ¿las mujeres como yo que salimos todos los días a trabajar para contribuir al bienestar de nuestra familia, cuando salimos en la noche a cenar con nuestras amigas, nos merecemos los comentarios como los que usted está haciendo? Y mis amigas que no trabajan, pero viven dedicadas a sus familias, a sus maridos, a sus casas, ¿no tienen derecho a salir a desayunar con las amigas sin que se les juzgue como usted lo hace? (Deben ser divorciadas). ¿Acaso la crisis matrimonial es culpa de las mujeres, no de los hombres que las golpean, las engañan con la mayor desfachatez, se emborrachan con los cuates con el poco dinero que tienen antes de darlo para comida de la familia? O los que tienen más dinero, tienen no una sino varias amantes y se pasean por los antros viendo mujeres desnudas y pagando miles y miles por eso. Es la primera vez que escribo a un columnista, pero sí me pareció indignante su párrafo el día de hoy. Gracias. Esther.”

Gracias por leerme y más por escribirme, [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) más información [montrealquebeclatino.com](http://montrealquebeclatino.com) Tratamiento ambulatorio para alcohólicos y adictos. 614 256 85 20