

El científico y el súper héroe

Me topo con esa curiosa coincidencia:



Dra. Perla Kaliman

Kalimán y el mindfulness

Perla Kaliman, bioquímica argentina, investigadora en el Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona es una dama ultra seria... En su libro *Epigenetics of Lifestyle*, explica “cómo el estilo de vida afecta a la cromatina y, en consecuencia, la función de los genes y en última instancia la salud del organismo”; dicho de otro modo, la genómica implica que lo que piensas influye en cómo estás. El Kalimán de nuestro cómic de adolescencia decía lo mismo, de manera más simple: “El que domina la mente, lo domina todo.” Ambas afirmaciones, acaso sobre aclararlo, son de índole budista.

El científico y el súper héroe

Escrito por Guillermo Fárber

Martes, 28 de Octubre de 2014 23:11

